

地域連携室だより ことり

2017 年秋号

2017 年 10 月 13 日発行

発行：特定医療法人博仁会 第一病院
病院長 佐藤 和徳

〒370-0074 群馬県高崎市下小鳥町 1277

Tel：027-362-1801 Fax：027-362-1814

URL：http://www.daiichi-hp.or.jp/

睡眠時無呼吸症候群の精密検査を行っています

呼吸器内科 佐藤 真季子

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、睡眠中に無呼吸を繰り返すことによって、様々な合併症を引き起こす病気です。

SAS では、高血圧、脳卒中、心筋梗塞などのリスクが約 3～4 倍高くなります。

また、治療により死亡率を下げられる事もわかっています。SAS は決して稀ではない病気です。また、診断、治療されていない潜在患者様が多くおられる病気です。自分が寝ている時にいびきや無呼吸があるかはわかりにくいので、ご自身で気がついて受診される事は少ないのです。

いびき以外の自覚症状として、日中の眠気、倦怠感、起床時の頭痛、夜間頻尿等がある場合もあります。また、肥満、あごの小さい方、鼻炎などの鼻の病気、高血圧や糖尿病といった生活習慣病なども SAS との関連が大きいと言われています。

当院では、複数の内科医師、歯科医師が連携して診療にあたっております。

ご自宅で簡単に検査ができる簡易検査に加え、一泊入院での睡眠ポリグラフ（PSG）検査も行っております。治療としては、生活指導や合併症治療に加え、経鼻的持続陽圧呼吸療法（CPAP）、口腔内装置（マウスピース）作製を行っております。

少しでも疑いのある患者様がおられましたら、ぜひご紹介を頂けると幸いです。

簡易検査で AHI 5 以上の方の精密検査（PSG 検査）、診断後の治療導入なども含め、幅広く承らせていただきます。また、その他先生方の診療にお役に立てることがありましたら、どうぞ何でもお気軽にご相談いただければ幸いです。

無呼吸外来は患者様のご都合に合わせてご予約を取らせて頂きますので、患者様より予約のお電話を頂けると大変幸いです。何卒よろしくお願い致します。



相談受付中

医療・介護の相談以外でも病院へのご要望等がございましたら、気軽にご相談ください。

お問い合わせは ☎027-362-1801（連携室直通）

糖尿病教室が開催されました

平成 29 年 8 月 26 (土) 今年度第 3 回糖尿病セミナーが開催されました。

今回のテーマが、当院副院長長田(整形外科)による「糖尿病と骨粗鬆症」と薬剤師石田による「糖尿病と薬」の内容でした。27 名の参加で過去最多となり、予定の 1 時間も超え大盛況となりました。参加していただいた方々にとり、日常生活にも活かせる、身になる内容となっていたことと存じます。

次回は平成 29 年 10 月 21 日(土) 当院理学療法士・糖尿病療養指導士の岸による「糖尿病と運動療法」です。スポーツの秋でもあり運動を行いやすい季節ですので、1 人 1 人に合った運動をサポートし、継続した運動ができるようアドバイスができればと考えております。糖尿病セミナーをはじめ糖尿病友の会(ことり会)についてもお気軽にご連絡下さい。

理学療法士 早川 直之



第一病院地域連携セミナーが開催されました

9 月 22 日、第一病院で『地域医療連携 MEETING 2017 In TAKASAKI』を開催致しました。

講演 1 では医療法人関越中央病院副院長の安藤先生より『身近な合併症 血栓症について』を御講演いただき、講演 2 として当院の外科医長戸塚医師より『地域の腹水難民撲滅を目指した KM-CART の取り組み』を講演いただきました。安藤先生の講演はとても興味深くテンポがよい為、あっという間に時間が経ってしまいました。

また、戸塚医師の KM-CART は全国的にも実施可能な医療機関が少なく、患者さんの QOL にも重きがおかれるというメリットもございます。ぜひ先生方の一助となればと思います。御参加くださった先生方、誠に有難うございました。

地域連携室 竹内 賢吾

次回 第一病院 地域連携セミナー

講演：『プライマリ・ケアに役立つ漢方処方』

講師：群馬大学大学院医学系研究科 総合医療学 部内講師
佐藤 真人先生

日時：平成 29 年 11 月 30 日 19 時 15 分～20 時 30 分

場所：第一病院「3 階多目的ホール」



バレーボール部の全国大会出場が決定しました

バレーボール部は7月28日～30日まで長野県で平成29年度全日本9人制バレーボールクラブカップ女子選手権大会に出場し、ベスト8という結果で大会を終えました。

準々決勝で山口県代表に勝つと、5年連続全国大会優勝をしている大分県代表と戦えるということもあり、より気持ちが入り試合に臨みましたが、フルセットの末負けてしまっただけにとても悔しい思いをしました。

その後、9月10日に群馬県全日本9人制総合女子選手権大会予選があり、チーム状況としてはセッターがいない中での試合になりましたが、10月27日～30日に京都で行われる本選への出場が決まりました。本選に向け外部より新メンバーを加え、新たな第一病院バレーで優勝を目指し、残りの日々の練習も全力で努め精進していきます。



バレーボール部 高木 理永



院内旅行で山梨県へ行ってきました

10月4日（水）院内の他職種の交流を目的とし、院内旅行にて山梨県へ行ってきました。

以下、参加した職員の感想です。

秋晴れの気持ちの良い天候の中、ハイジの村にてスイス料理、桔梗屋で工場見学・信玄餅の詰め放題、ブドウ狩りへ行きました。それぞれの場所で普段味わうことのできない体験や自然の雰囲気を楽しむことができ、とてもリフレッシュすることができました。

又、普段他部署の職員とゆっくりと同じ時間を過ごし、話をする機会は少ない為、交流の意味や今後の職場での多職種連携というところで良い機会になりました。

看護師 藤井 深雪



外来担当医一覽

診療科目		月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	院長	金野	院長	院長	金野	院長
	午後						
外科 ②	午前		横山	戸塚		横山	戸塚
	午後	金野	横山		佐藤(泰)	戸塚	佐藤(浩)
外科 ③	午前	佐藤(泰)	佐藤(浩)	佐藤(泰)	佐藤(浩)		佐藤(泰)
	午後						
形成外科	午前						日大形成外科
	午後						日大形成外科
皮膚科	午前						
	午後	宮川				関口	
泌尿器科	午前	海老原	北浦		北浦	海老原	
	午後	海老原	北浦		北浦	海老原	
脳神経外科	午前						
	午後		登坂				
糖尿病外来	午前				木村		
	午後						村上・葎田
乳腺外来 (予約制)	午前		佐藤(浩)				鯉淵・荻野※
	午後						
腎臓リウマチ 膠原病外来	午前		前澤			前澤	
	午後						
線維筋痛症 外来(予約制)	午前						
	午後			前澤			
整形外科①・ リハビリテーション科	午前	長谷川	田中	長田	田中	長田	群大整形外科
	午後		須藤		田中	長田	
整形外科②・ リハビリテーション科	午前	細谷		齋藤	長谷川	森本	
	午後	細谷	細谷			笠原	
内科 (総合診療科)	午前						
	午後		田村(耕)		田村(耕)		
内科	午前	田村(知)	田村(知)	櫻谷	櫻谷	田村(知)	群大総合診療部
	午後	田村(知)	田村(知)		佐藤(真)	黒岩	内科担当医
物療内科	午前						
	午後		磯部				
循環器内科	午前	関	関	関	関	関	
	午後						
循環器 血管外科	午前	町田	町田				
	午後				町田		
歯科	午前	岸	岸	岸	岸	岸	岸
	午後	岸	岸		岸	岸	岸 隔週

※第2・第4週