

# 地域連携室だより ことり

## 2016年秋号

2016年10月4日発行

発行：特定医療法人博仁会 第一病院  
病院長 佐藤 和徳

〒370-0074 群馬県高崎市下小鳥町 1277

Tel：027-362-1801 Fax：027-362-1814

URL：http://www.daiichi-hp.or.jp/

## 下肢静脈瘤について

循環器血管外科 町田政久

下肢静脈瘤の症状は、静脈の浮き上がり、下肢のむくみ、だるさ・疲れ易さ、鈍痛・熱感、夜寝ていてよく下肢がつる、下肢の皮膚の色素沈着や皮膚の変色、硬化、弾力の低下、時には静脈瘤内に血栓が生じ、その周囲に強い炎症が起きて自発痛や圧痛を伴うようになり、いわゆる血栓性静脈瘤を呈し、救急外来を受診されるケースもあります。

静脈瘤の形態は、人により千差万別です。見るからにモコモコと膨れた静脈が連なる大きなもの、それが局部的に密集したものや大腿部から下腿にまで数珠状にウネウネと蛇行したようなもの、膝の裏側から踵にかけてのひと筋が立位になると太く拡張したもの、青筋の細かい静脈瘤が網の目のように広がったもの、赤味のあるさらに細かいクモの巣状といわれる静脈瘤が密集したものなど様々です。最も重症なタイプは、下腿内側のくるぶしの少し上のあたりに難治性の潰瘍を形成しているものや、既に膝下全体の皮膚が茶褐色に色素沈着し、皮膚が全体的に硬くなりむくんだ状態で、太い静脈瘤すら判りづらくなっているケースもあります。

下肢静脈瘤は、専門医の詳細な病態の評価により適切な治療法を選ぶ必要があります。目立っている静脈瘤だけを安易に治療してしまうと、中には下肢全体の静脈還流を悪化させてしまい、治療前よりも症状が悪化してしまうものや、静脈瘤の成因がさらにその根本にある全身性の疾患に由来するもの、小さな静脈瘤の奥に、実は皮下に潜った太い静脈瘤が隠れているものなどもあり、病変の本質を外さない事が治療には最も大切だからです。

このため、私の外来では、問診、触診、詳細なエコー検査、必要な場合には静脈造影検査を行って、正確な病態の評価を行い治療方針を決めています。その方に合った治療法の提案やアドバイス、アフターケアも丁寧に行いますので、対象の患者様がおりましたらぜひご紹介をいただくと幸いです。

このような患者様がおりましたら、ぜひご紹介ください



## 糖尿病教室が開催されました

平成 28 年 8 月 6 日(土)糖尿病教室が行われました。

今回のテーマは言語聴覚士による『食事のペースング』と管理栄養士による『糖尿病と食事』について 2 つのテーマで開催されました。参加者も多く、メモを片手に質問もあり、猛暑に負けないくらい熱気に溢れていました。

次回は平成 28 年 10 月 15 日(土)理学療法士による『糖尿病と運動』と臨床検査技師による『糖尿病と検査』についてを予定しております。糖尿病教室は通院されている方、入院されている方、そのご家族の方など、どなたでも参加可能です。

参加ご希望の方は、1 階受付にてご相談下さい。多数の参加を心よりお待ちしております。

リハビリテーション科理学療法士 早川 直之

## 和光病院へ見学に行きました

平成 28 年 9 月 9 日、医師・看護師・リハビリ・MSW・社会福祉士等の他職種で埼玉県和光市にある和光病院へ見学に行きました。

こちらの病院は認知症の専門病院で、認知症の治療はもちろんのこと、BPSD に関するケアを実践しており身体拘束を一切しないという病院で、認知症予防プログラムの実践や看護師による認知症看護外来も実践しています。病院の機能は異なるものの、参考になるところも多々あり、大変勉強になりました。

今後、超高齢化社会になるにつれ、当院を受診・入院される方が認知症の疾患をお持ちの場合が当たり前となることがすぐ目の前までやってきております。当院としても、地域包括ケアシステム構築にあたり、地域の一員としてきちんと役割が果たせるよう予防・治療・ケア・リハビリを実践していく所存でございます。

ソーシャルワーカー 竹内賢吾



### 相談受付中

医療・介護の相談以外でも病院へのご要望等がございましたら、気軽にご相談ください。

お問い合わせは ☎027-362-1801 (連携室直通)

## 連携セミナーが開催されます

好評につき本年度も漢方の講演会を開催させていただきます。  
ご多忙のこととは存じますが、ご出席賜りますようお願い申し上げます。

**日時：平成 28 年 12 月 1 日(木) 19:15 ~ 20:30**

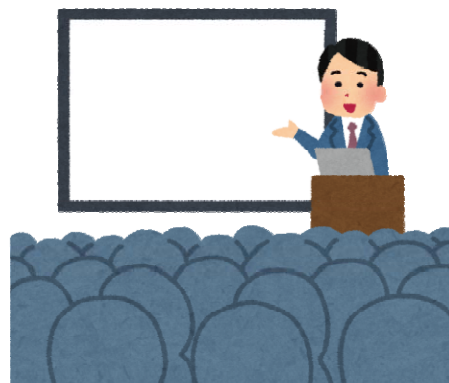
**会場：第一病院 3 階 多目的ホール**

**内容：『漢方講演会』**

**演者 佐藤真人(群馬大学大学院 医学系研究科 総合医療学 助教)**

**座長 田村耕成(第一病院 副院長)**

※佐藤真人医師は第一病院で木曜の午後外来診察を行っております。



## 国会議事堂見学へ行ってきました

9月28日(水) 院内の他職種の交流を目的とし、大人の社会科見学「国会議事堂」へ行ってきました。

以下、参加した職員の感想です。

浅草ビューホテル、築地、国会議事堂に行きました。浅草ビューホテルにて、26階からの素晴らしい風景を横目にお料理も美味しく和・洋・中とデザートと様々なbuffetでの昼食を堪能しました。

その後築地に向かい定休日ではありましたが、開いている店もあり築地散策をしました。生うにや生牡蠣、ホタテなど築地ならではの雰囲気味わえた散策でありました。

最後は国会議事堂に行き、建物の中を見学をさせて頂きました。国の立法の全てが決まる場所国会議事堂。実際に行くと壁、大理石、ステンドグラスの一つ一つが築年数からは思えない程素晴らしいもので、このような機会がないと国会議事堂の見学することはできないので良い経験となりました。



事務 高木理永

# 外来担当医一覧

診療科目		月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前	院長	金野	院長	院長	金野	院長
	午後						
外科 ②	午前		横山	戸塚		横山	戸塚
	午後	金野	横山		佐藤(泰)	戸塚	佐藤(浩)
外科 ③	午前	佐藤(泰)	佐藤(浩)	佐藤(泰)	佐藤(浩)		佐藤(泰)
	午後						
形成外科	午前						日大形成外科
	午後						日大形成外科
皮膚科	午前						
	午後	岡				関口	
泌尿器科	午前	海老原	北浦		北浦	海老原	
	午後	海老原	北浦		北浦	海老原	
脳神経外科	午前						
	午後		登坂				
糖尿病外来	午前				木村		
	午後						村上・葎田
乳腺外来 (予約制)	午前		佐藤(浩)			佐藤(浩)	鯉淵・荻野※
	午後						
腎臓リウマチ 膠原病外来	午前		前澤			前澤	
	午後						
線維筋痛症 外来(予約制)	午前						
	午後			前澤			
整形外科①・ リハビリテーション科	午前	長谷川	田中	長田	田中	長田	群大整形外科
	午後				田中	長田	
整形外科②・ リハビリテーション科	午前	細谷		齋藤	長谷川	森本	
	午後	細谷	細谷			笠原	
内科 (総合診療科)	午前						
	午後		田村(耕)		田村(耕)		
内科	午前	田村(知)	田村(知)	櫻谷	櫻谷	田村(知)	群大総合診療部
	午後	田村(知)	田村(知)		佐藤(真)	黒岩	内科担当医
物療内科	午前						
	午後		磯部				
循環器内科	午前	関	関	関	関	関	
	午後						
循環器 血管外科	午前	町田	町田				
	午後				町田		
呼吸器内科	午後						
	午後	中澤					
歯科	午前	岸(秀)	岸(秀)	岸(秀)	岸(秀)	岸(秀)	岸(秀)
	午後	岸(秀)	岸(秀)		岸(秀)	岸(秀)	岸(秀) 隔週

※第2・第4週